



KUNTOILUJAOS

14.4.2026

Yhteyshenkilö

Jouni Mäkelä

Insta Group

jouni.makela@insta.fi

Jaoksen toiminta:

Kuntoilujaos tarjoaa monipuolista lajeihin tutustumista ja alennuksia eri liikuntamuotoihin sekä järjestää erilaisia tapahtumia, kuten lasten yleisurheilukilpailuja tai lajeihin tutustumisia ympäri vuoden. Kuntoilujaos tukee myös juoksutapahtumiin osallistumista.

- 20 % alennus kuntosalimaksuista (katso lista seuraavalla sivulla)
- juoksutapahtumien osallistumismaksuista tuetaan 50 % (katso lista)
- alennus Vallan suunnan ja Ulvilan Uran kuntorasteille osallistumisesta
- vuosittaiset Nappulakisat
- vuosittainen Sisäsoutuviesti tai muu viestitapahtuma
- Fotomaratoni
- Taidejuoksu 5.5.2026





KUNTOILUJAOS

14.4.2026

Henkilökuntayhdistyksen kuntosalialennukset

Suurteollisuuspuiston Henkilökuntayhdistyksen jäsenille myönnetään 20% alennus seuraavien kuntosalien ja liikuntaryhmien kertamaksuista ja sarjakorteista.

Pori:

100Syke	http://satasyke.fi/
CrossFit Karjaranta	http://crossfitkarjaranta.fi
CrossFit Mahti	https://www.cfmahti.fi/
CrossFit Pori	http://www.crossfitpori.com/
Energy Puls Wellness Center	http://www.puls.fi
Fittori	http://www.fittori.fi/
GoGo Express	https://gogoexpress.fi/
Hyvinvointicenterin Joogasali	http://www.hyvinvointicenter.fi/
Joogastudio Hetki	http://www.joogastudiohetki.fi/
Kuntoa Kansalle Center	https://www.facebook.com/kuntoakansallecenter/
Kuntokeskus Liikku (koodi ↓)	http://www.liikku.fi
Kuntosali Tiimi	http://www.kuntosalitiimi.fi/
Kuntotorni ja Kunnon Fiilis	http://www.kuntotorni.fi
Lady Line Palatsi	http://www.ladyline.fi/fi/toimipisteet/pori
Lastaamo	http://www.lastaamo.fi
Ole.Fit Noormarkku	https://noormarkku.ole.fit/
PalatsiGym	https://palatsigym.fi/
Porihalli	http://www.porihalli.com
Porin Kuntokeskus	http://www.porinkuntokeskus.fi
Porin Kuntoklubi	http://www.porinkuntoklubi.fi
Porin KuntoPro	https://porinkuntopro.avoinna24.fi/company
Porin Liikuntaseura	https://liikuntaseurapori.fi/
Porin Piukat Paikat	http://www.porinpiukatpaikat.com
Porin Karjuhalli (yleisövuoro, 50%)	http://www.pori.fi/vapaa-aika/liikuntapaikat
Porin Urheilutalon kuntosali (50%)	http://www.pori.fi/vapaa-aika/liikuntapaikat
Power Team Pori	https://www.powerteampori.fi/
Training Studio Aqua	http://aquatraining.fi/
Wellgo Training Center	http://www.wellgotrainingcenter.fi/

Eura/Eurajoki//Laitila:

Eura Sportcenter	www.eurasportcenter.fi
------------------	--



KUNTOILUJAOS

14.4.2026

Euran Kuntis
Kuntokeskus Tzemppe
Luvigym

<https://eurankuntis.fi/>
<http://tzemppi.fi>
<http://www.luvianjaahalli.fi/luvigym/>

Harjavalta/Nakkila/Panelia/Ulvila:

Friitala GYM
Harjavallan Liikuntaseura
Kunto-Liikis
Nakkilan liikuntakeskus
Nakkilan Liikuntaseura
Ole.Fit Ulvila
Panelian kuntosali
Suomen Suunnistustarvike Oy
Terveyspankki
Voimalapiste

<https://www.friitalagym.fi/>
<http://www.hanv.fi>
<http://www.kunto-liikis.fi>
<https://nakkila.fi/vapaa-aika-ja-hyvinvointi/>
<https://nakkilan.nv.sporttisaitti.com/>
<https://www.ulvila.ole.fit/>
<http://panelianjaahalli.fi/#kuntosali>
<https://www.st24.fi/page/40/tavis-kuntosali>
<https://terveyspankki.fi/>
<http://www.voimalapiste.fi/>

Huittinen/Kokemäki:

Liikuntakeskus Spiraali
Kokemäen Sport Center
FHL Huhtala-Palmu
RaikaSport

<http://www.spiraali.info>
<http://www.huhtala-palmu.fi/index.php/kuntosali>
<http://www.raikasport.fi/>

Rauma:

Crossfit Rauma
Friski
Fysios Rauma kuntosali
[fysios-raumalla](#)
KuntoMax
Kuntosumppu

<https://www.crossfitrauma.com/>
<https://www.friski.fi/>
<https://www.fysios.fi/palvelut/kuntosalipalvelut->
<http://www.kuntomax.fi1>
<https://www.kuntosumppu.fi/>

Kankaanpää:

Combi Kuntokeskus

<https://combi.fi>

Liikku: Koodi pyydetään Kuntoilujaoksen vetäjältä sähköpostitse: jouni.makela@insta.fi



KUNTOILUJAOS
14.4.2026

Tuet Juoksutapahtumiin

Henkilökuntayhdistys tukee vuonna 2026 juoksutapahtumaosallistumisia 50%:lla alimmasta hintaportaasta.

- | | |
|-------------------------|---------------|
| 1) Aurajoen yöjuoksu | 24.4.2026 |
| 2) Yyteri maraton | 16.5.2026 |
| 3) Jazz-hölkä | 18.7.2026 |
| 4) Paavo Nurmi marathon | 14.-15.8.2026 |
| 5) Himos Trail | 28.-29.8.2026 |
| 6) Ruissalojuoksut | 19.9.2026 |
| 7) Tampere Juoksee | 3.10.2026 |

Ilmoittautumislinkit:

- 1) <https://secure.onreg.com/onreg2/front/step1.php?id=7110>
- 4) <https://secure.onreg.com/onreg2/front/step1.php?id=7242>
- 6) <https://secure.onreg.com/onreg2/front/step1.php?id=7355>
- 7) <https://secure.onreg.com/onreg2/front/step1.php?id=7327>

Ohje: Tee Ryhmäilmoittautuminen.

Käyttäjätunnus: Suurteollisuuspuiston Henkilökuntayhdistys

Salasana: STPHY2026

Maksa omavastuu (50%)

Henkilökuntayhdistyksen tilille: FI9450370520020609.

Käytä viitettä 30211034

- 2) <https://spiidi.net/kilp260516>
- 3) <https://spiidi.net/kilp260718>
- 5) <http://www.himostrail.fi/sarjat>

Käytä alennuskoodia STPHY2026

Lähetä ilmoittautumisesta tieto jaoksen vetäjälle: jouni.makela@insta.fi